



Provozní řád základní školy Lvíčata

je zpracován v souladu se zákonem č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví v platném znění.

I. Základní údaje

Název školy:	Univerzitní základní škola a mateřská škola Lvíčata
Adresa sídla školy:	Thákurova 550/1, 160 41 Praha 6
Odloučené pracoviště ZŠ:	Bílá 2571/6, 160 00 Praha 6
Ředitelka:	RNDr. Ilona Ali Bláhová, Ph.D.
Telefon:	224 355 010
Třídy:	1. – 5. třída
IČO:	71341315
RED IZO:	691002860
e-mail:	info@lvicata.cvut.cz
webové stránky:	www.lvicata.cvut.cz

II. Popis školy

Kapacita, počet žáků:

- Pracoviště základní školy na adrese Bílá 6 je členěno do 5 učeben, ve třetím nadzemním patře se jedná o třídy s maximální kapacitou 20 žáků, 18 žáků a 18 žáků, ve druhém nadzemním patře pak o dvě třídy s maximální kapacitou 15 žáků a 15 žáků. V této kapacitě učebny odpovídají i normám pro provoz školní družiny.
- Maximální kapacita základní školy je 86 žáků I. stupně., II. stupeň naše základní škola neprovozuje.

Počet žáků ve třídě školy se speciálním vzdělávacím programem pro děti se zdravotním postižením a zdravotním znevýhodněním:

- V základní škole nyní nemáme třídu pro žáky se speciálním vzdělávacím programem pro žáky se zdravotním postižením nebo zdravotním znevýhodněním.

Zařazení žáků se zdravotním postižením a zdravotním znevýhodněním:

- V základní škole nyní nemáme žáky se zdravotním postižením nebo zdravotním znevýhodněním.

Počet dojíždějících dětí, vzdálenost:

- Vzhledem k tomu, že základní škola není spádová, většina žáků dojíždí z jiných částí Prahy nebo z okolí Prahy. Před školou je možné zaparkovat v ulici Koleční nebo Bechyňova.

Podmínky pro tělovýchovnou činnost:

- Základní škola si pronajímá sportovní halu v ulici Pod Juliskou a dále tělocvičnu v areálu Na Kotlářce od Ústavu tělovýchovy a sportu ČVUT v Praze,
- sportovní hala v ulici Pod Juliskou i tělocvična v areálu Na Kotlářce je vybavena pro kolektivní sporty,
- pro žáky základní školy je v daném čase vždy vyhrazená samostatná šatna, kterou využívají k převlékání,
- ke sportu se využívají jak pomůcky, které jsou v tělocvičnách k dispozici, tak i pomůcky základní školy, které si třídy buď přinesou s sebou, anebo je mají uskladněné v uzamykatelné skříni na sportovišti.

Počet, kapacita a vybavení hřišť:

- Škola nedisponuje vlastním hřištěm.

Požadavky na hygienická zařízení:

- V základní škole jsou pro všechny žáky školy ve společné šatně botníky a háčky na svrchní oblečení, dále jsou v šatně osobní skříňky na odložení obuvi, dále má každý žák vlastní skříňku ve třídě,
- ve druhém nadzemním patře je WC dívek osazeno dvěma toaletními mísami s bidetovými sprškami a dvěma umyvadly, WC chlapců je osazeno jednou toaletní mísou, dvěma pisoáry a dvěma umyvadly, dále je ve druhém nadzemním podlaží WC pro učitele osazené jednou toaletní mísou a jedním umyvadlem a WC pro invalidy osazené jednou toaletní mísou a jedním umyvadlem,
- ve třetím nadzemním patře je WC dívek osazeno dvěma toaletními mísami a dvěma umyvadly, WC chlapců je osazeno jednou toaletní mísou a jedním pisoárem a dvěma umyvadly, dále je ve druhém nadzemním podlaží WC pro učitele osazené jednou toaletní mísou a jedním umyvadlem.
- zmíněné vybavení viz výše odpovídá kapacitě školy.

Využívání školní budovy a pozemku pro jiné aktivity školy:

- V prostorách školy na adrese Bílá 6 probíhá v odpoledních hodinách školní družina,
- provoz školní družiny je v ranních hodinách od 7:00 do 7:45 hodin a v odpoledních hodinách od konce vyučování do 17:00 hodin,
- na adrese Bílá 6 též probíhá v odpoledních hodinách několik kroužků pro žáky naší školy, a žáky jiných škol.

III. Organizace vyučování

Začátek a konec vyučování, délka vyučovacích hodin:

- Začátek vyučování je vždy v 8:00 hodin, ukončení vyučování je dle rozvrhu v čase od 11:40 do 13:30 hodin,
- vyučovací hodina má 45 minut, v některých případech se výuka může přizpůsobit aktuálním potřebám žáků,

- mezi 2. a 3. vyučovací hodinou je 20ti minutová přestávka, ostatní přestávky jsou 10ti minutové.

Počet hodin v jednom sledu:

- v 1. až 3. ročníku je v jednom sledu maximálně 5 vyučovacích hodin,
- ve 4. a 5. ročníku je v jednom sledu maximálně 6 vyučovacích hodin,
- odpolední vyučování pro 4. a 5. třídu probíhá jednou týdně v době od 12:45 do 14:20.

Řazení předmětů podle obtížnosti:

- Náročnější vyučovací předměty jako je český jazyk, matematika a anglický jazyk jsou v rozvrhu zařazovány zpravidla na začátek vyučování.

Stravování:

- Stravování žáků je vedeno v provozu náhradního stravování v Menze ČVUT v Praze,
- pro žáky je připravena strava v souladu s výživovými hodnotami uvedenými ve vyhlášce.

Možnost doplňkového občerstvení:

- V základní škole není možné nakupovat doplňkové občerstvení.

Režim stravování pro cizí strávníky:

- V základní škole není možné stravovat cizí strávníky.

Pitný režim:

- Žáci si nosí vlastní láhev s pitím,
- v případě potřeby si mohou dolít vodu z vodovodu,
- pedagogičtí pracovníci dohlížejí, aby žáci pili dostatečné množství tekutin v průběhu vyučování, a to zvláště při sportovních aktivitách a při teplém období.

Pohybová výchova:

- Vyučovací předmět tělesná výchova je zařazován do výuky každého ročníku v rozsahu 2 vyučovacích hodin týdně,
- součástí předmětu tělesná výchova se uskutečňuje výuka plavání, každý ročník jedno pololetí navštěvuje výuku plavání v bazénu v dojezdové vzdálenosti základní školy.

Kompenzační cvičení v hodinách:

- V rámci vyučovacích hodin učitelé zařazují krátká cvičení zaměřená na prevenci správného držení těla a relaxaci při únavě.

Režim práce s počítačem:

- Třídy postupně vybavujeme pracovištěm s PC,
- PC slouží jako pomůcka při vyučování pro individuální vzdělávání a vyhledávání informací,
- PC mohou žáci používat i v rámci řízených aktivit ve školní družině,
- vzhledem k epidemiologické situaci z jara 2020 jsou všichni žáci připravováni i na možnost opětovného zavedení distanční výuky a průběžně je tedy rozšiřována a udržována schopnost žáků komunikovat v systému Microsoft Teams, ve které v době uzavření školy probíhala distanční výuka.

Výuka informatiky:

- v učebním plánu 4. a 5. ročníku je zařazena jedna vyučovací hodina pro výuku práce na PC,

- tato hodina je realizována v počítačové učebně Fakulty informačních technologií ČVUT v Praze, anebo v PC učebně v ZŠ Lvíčata,
- každý žák pracuje na vlastním PC,
- monitor si žák na začátku výuky nastaví do správné výšky,
- žáci o správné výšce jsou poučeni na první hodině výuky,
- učitel průběžně kontroluje tuto výšku u jednotlivých žáků,
- dále kontroluje polohu sedu a vzdálenost očí žáka od monitoru.

IV. Další požadavky

Výchova ke zdravému životnímu stylu:

- Zdravý životní styl je podporován pomocí akcí Ovoce do škol a Mléko do škol,
- rovněž je kladen důraz na pitný režim, dostatek pohybu ve školní družině,
- škola je zapojena do projektu Městské části Praha 6 s názvem Trenéři do škol.

Způsob a forma zařazení do výuky:

- Ve výuce se témata zdravého životního stylu objevují ve vyučovacích předmětech člověk a svět a tělesná výchova,
- přesahy do jiných předmětů se tvoří prostřednictvím zařazení zdravého životního stylu do motivů jednotlivých úloh a cvičení.

Evidence a registrace úrazů:

- Úrazy jsou evidovány podle charakteru úrazů,
- všechny úrazy, které byly ošetřeny, jsou evidovány v knize úrazů, která je uložena v kabinetu základní školy,
- úraz, který splňuje charakteristiku danou vyhláškou, je hlášen pojišťovně a České školní inspekci,
- vždy je o úrazu informován zákonný zástupce žáka. Informování je stvrzeno podpisem zákonného zástupce do knihy úrazů,
- lékárnička je uložena v hale školy a je pravidelně kontrolována a doplňována,
- v případě nevolnosti nebo při příznacích akutního onemocnění žáka, je volán zákonný zástupce žáka,
- kontakty jsou uvedeny v žákovské knížce žáka,
- při úrazu nebo stavu ohrožující život je volána linka 155.

Seznam pro poskytování osobních ochranných pracovních prostředků při praktické výuce a jejich používání:

- Pomůcky a prostředky nejsou poskytovány. Praktická výuka se ve škole nekoná.

V. Způsob zajištění vhodného mikroklimatu

Teplota vzduchu:

- V učebnách je udržována v intervalu nejméně 20 °C až 22 °C, a to pomocí ústředního topení a klimatizace,
- pomocí vertikálních žaluzií v učebnách, kde je to potřeba, zajišťují možnost regulace proti pronikání slunečního záření okny místnosti,
- teplota v hale, šatně a dále i v tělocvičnách a jídelně neklesá pod hranici 18 °C.

Zastavení provozu školy:

- Při poklesu teploty vzduchu pod 18 °C ve třech po sobě následujících dnech a při poklesu teploty pod 16 °C by škola zastavila svůj provoz.

Větrání:

- Přírozené větrání je možné pomocí oken, dále jsou ve všech třídách i ostatních prostorách vyústky vzduchotechniky,
- větrání je prováděno během výuky, nebo o přestávkách při pobytu pedagogického pracovníka v místnosti.

Osvětlení:

- Veškeré umístění osvětlení, výpočty, i potřebné zkoušky byly provedeny při kolaudaci daných prostor.

Denní osvětlení:

- Je zajištěno, že v prostorách určených k trvalé činnosti žáků, jakož i v prostorách, kde se střídá krátkodobá činnost tak, že celková doba má trvalý charakter, je zajištěno vyhovující denní osvětlení,
- je zajištěn správný směr osvětlení, který vyžaduje převažující směr osvětlení zleva a shora a při různorodé orientaci pracovních míst převažující směr osvětlení shora.
- koeficient denní osvětlení odpovídá charakteru činnosti,
- před okny nejsou stínící prvky.

Osvětlení tabule:

- Místní osvětlení je součástí celkového osvětlení,
- osvětlení tabule lze samostatně rozsvítit.

Ochrana před oslněním:

- Pomocí vertikálních žaluzií dochází k regulaci denního osvětlení, zejména přímého slunečního světla v místech, kde by mohlo vyvolávat nadměrné jasové kontrasty,
- matné povrchy nábytku slouží jako rozptylné povrchy a povrchové úpravy k omezení možnosti oslnění odrazem,
- barevná úprava – pastelové barvy,
- z důvodu možných nežádoucích odrazů světla nejsou v prostorách školy lesklé povrchy,
- pedagogičtí pracovníci průběžně kontrolují pohodu žáků, jejich únavu i polohu těla, která by naznačila potřebu jiného osvětlení.

Obrazovky:

- Pokud žáci pracují s PC, ať už v učebnách ZŠ Lvíčata, anebo v počítačové učebně FIT ČVUT, kam dochází na výuku předmětu Informatika, pak jsou při všech těchto činnostech zajištěny podmínky zrakové pohody a vyloučeno oslnění,
- obrazovky jsou umístěny tak, aby bylo zamezeno jednak přímému oslnění těmito plochami s velkým jasnem, jednak oslněním jejich odrazem na obrazovkách,
- je zajištěna optimální vzdálenost očí žáků od obrazovky a to 60 cm,
- pro jiné zrakové úkoly, mimo práce s počítačem, je zajištěna vyhovující intenzita osvětlení v intervalu 200 až 300 lx.

VI. Zásobování pitnou vodou

Základní škola je na adrese Bílá 6 napojena na veřejný vodovod, z kapacitního hlediska splňuje požadavek na 25 l vody na den a žáka.

VII. Požadavky na hygienicko-protiepidemický plán

Denní úklid:

- Setření na vlhko všech podlah, nábytku, krytů topných těles, okenních parapetů, klik, rukojetí splachovadel, vynášení odpadků, vyčištění kobereců vysavačem,
- použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem umytí umývadel, záchodových mís, sedátek na toaletách.

Týdenní, celkový:

- Jednou týdně omytí omyvatelných částí stěn na záchodech a dezinfikování umýváren a záchodů,
- minimálně třikrát ročně umytí oken včetně rámu a svítidel,
- dvakrát ročně celkový úklid všech prostor školy,
- jedenkrát za tři roky se prostory ZŠ malují, v případě potřeby i častěji.

Způsob a četnost dezinfekce, desinsekce a deratizace:

- Profylakticky 1x ročně a dle potřeby – použití přípravků k tomu vhodných po konzultaci s odbornými pracovníky DDD,
- v návaznosti na situace z jara 2020 škola disponuje generátorem ozónu, který bude v případě potřeby využívat k dezinfekci prostor, minimálně budou prostory základní školy ošetřeny ozonem jednou za tři týdny,
- ve věci pandemie COVID-19 je škola připravena v případě potřeby přijmout opatření doporučená dle platných manuálů vydaných MŠMT anebo MZ týkajících se zvýšené osobní hygieny v prostorách školy, a to zejména pravidelného dezinfikování rukou, používání roušek/respirátorů a dalších prostředků osobní ochrany při bližším kontaktu, případně úkonů souvisejících se samo-testováním žáků; tato opatření mají souhrnně zabránit možnému šíření onemocnění COVID-19.

Manipulace se vzniklými odpady a jejich likvidace:

- Pevné odpady musí být ukládány do uzavřených nádob, umožňujících snadnou sanitaci, nebo do jednorázových plastových obalů,
- obaly z plastů musí být ukládány zvlášť a zneškodňovány denně odpovídajícím způsobem,
- odvoz odpadu je zajištěn firmou Mikapa.

Tento Provozní řád nabývá účinnosti 1. 9. 2021.

V Praze dne 22. 6. 2021

UNIVERZITNÍ ZÁKLADNÍ ŠKOLA
A MATEŘSKÁ ŠKOLA LVÍČATA
Thákurova 1, 160 41 Praha 6
IČO: 713 41 315 DIČ: CZ71341315
(3)



RNDr. Ilona Ali Bláhová, Ph.D.
ředitelka UZMŠ Lvíčata